

Mama's



PARMIGIANO  
GROUP

## МЕНЮ НА 1-2 НЕДЕЛЮ

### Понедельник

<b>Салат</b>
Салат американский с отварными овощами
<b>Суп</b>
Грибной суп с гречкой
<b>Горячее</b>
Котлета из говядины
<b>Гарнир</b>
Гречка с подливой

### Вторник

<b>Салат</b>
Брынза с брокколи, шпинатом, черри и зеленью
<b>Суп</b>
Суп гороховый
<b>Горячее</b>
Голень куриная запечённая
<b>Гарнир</b>
Картофельное пюре

### Среда

<b>Салат</b>
Салат зелёный
<b>Суп</b>
Мисо-суп
<b>Горячее</b>
Лагман
<b>Гарнир</b>

### Четверг

<b>Салат</b>
Салат Detox
<b>Суп</b>
Суп с клёцками и фрикадельками из телятины
<b>Горячее</b>
Кета на гриле
<b>Гарнир</b>
Рис

### Пятница

<b>Салат</b>
Салат с красной капустой и перцем, фасолью, сельдереем, огурцом
<b>Суп</b>
Щи зелёные
<b>Горячее</b>
Плов из индейки
<b>Гарнир</b>

### Понедельник

<b>Салат</b>
Салат Вольдорф. Брокколи, черри, грибы, картофель, масло.
<b>Суп</b>
Чечевичный крем-суп
<b>Горячее</b>
Куриное филе в кисло-сладком соусе
<b>Гарнир</b>
Рис

### Вторник

<b>Салат</b>
Салат азиатский с брокколи и пекинской капустой
<b>Суп</b>
Крем-суп из кабачка
<b>Горячее</b>
Митболы из телятины
<b>Гарнир</b>
Картофель отварной с зеленью и маслом

### Среда

<b>Салат</b>
Салат весенний с огурцом и редисом
<b>Суп</b>
Грибной крем-суп
<b>Горячее</b>
Перец фаршированный с подливой
<b>Гарнир</b>

### Четверг

<b>Салат</b>
Морковный салат
<b>Суп</b>
Суп лапша по-домашнему
<b>Горячее</b>
Филе судака с овощами
<b>Гарнир</b>
Рис с овощами

### Пятница

<b>Салат</b>
Салат с сельдереем и огурцом заправка цитронет
<b>Суп</b>
Тыквенный крем-суп
<b>Горячее</b>
Рулет из теста с овощами и мясом
<b>Гарнир</b>

## Понедельник

**Салат**

Капуста по-корейски или спаржа

**Суп**

Солянка куриная

**Горячее**

Вестроганов из телятины

**Гарнир**

Рис

## Вторник

**Салат**

Копл слоу. Овощи, пекинская капуста, кукуруза, майонез

**Суп**

Жарчо

**Горячее**

Куриный ролл с брынзой и кабачками

**Гарнир**

Тушёные овощи, картофель

## Среда

**Салат**

Салат по-корейски. Морковь и шиттаки

**Суп**

Борщ из говядины

**Горячее**

Тефтели

**Гарнир**

Рис

## Четверг

**Салат**

Салат с крабовым мясом (сурими)

**Суп**

Кукси

**Горячее**

Рыбные котлетки на гриле

**Гарнир**

Гречка

## Пятница

**Салат**

Салат греческий

**Суп**

Кукурузный крем-суп

**Горячее**

Котлетки из индейки

**Гарнир**

Картофель запечённый

## Понедельник

**Салат**

Салат из спаржи

**Суп**

Мексиканский суп

**Горячее**

Терин из курицы с овощами

**Паста**

## Вторник

**Салат**

Салат витаминный. Овощи, кукуруза, майонез.

**Суп**

Мампар

**Горячее**

Индейка в соусе чипотле

**Гарнир**

Картофельное пюре

## Среда

**Салат**

Салат свекольный с орехами

**Суп**

Шурпа с пельменями

**Горячее**

Рагу из телятины

**Гарнир**

Рис

## Четверг

**Салат**

Фунчоза овощная

**Суп**

Суп бозбаш из нута, помидоров, перца

**Горячее**

Кета в сливочно-томатном соусе

**Гарнир**

## Пятница

**Салат**

Салат с морской капусты

**Суп**

Уха

**Горячее**

Пирог с курицей и картофелем

**Гарнир**

Mama's



PARMIGIANO  
GROUP

## ЛАНЧИ

Вы можете заказать вкусный ланч Mama's

### Ланч

Горячее  
Салат

**950 ТЕНГЕ**

### Ланч+

Суп  
Горячее  
Салат

**1350 ТЕНГЕ**

\* напиток, хлеб и приборы включены

Mama's



PARMIGIANO  
GROUP

## КОНТАКТЫ

**По вопросам заказа и доставки обращаться:**

**CALL CENTER : + 7 777 065 6565**

**Web: [mumamas.love](http://mumamas.love)**

**По всем вопросам и комментариям**

**вы можете обращаться:**

**КСЕНИЯ: + 7 701 729 1755**

**ДМИТРИЙ: + 7 701 411 8310**