

ЗАВТРАКИ

Мюсли с йогуртом и черникой (180 гр.)	580 тг.
Йогурт с бананом (180 гр.)	620 тг.
Йогурт с грецким орехом (170 гр.)	580 тг.
Смузи с овсянкой и красной смородиной (150 гр.)	560 тг.
Творожное суфле с джемом (200 гр.)	680 тг.
Ананас (150 гр.)	780 тг.
Фруктовый салат (160 гр.)	580 тг.
Каша овсяная (300 гр.)	560 тг.
Каша гречневая с грибами и зеленью на бульоне (300 гр.)	480 тг.
Блинчики с куриным фаршем (150/30 гр.)	580 тг.
Блинчики с творогом (150/30 гр.)	560 тг.
Омлет с беконом (200 гр.)	780 тг.
Омлет с сыром в лаваше (180 гр.)	680 тг.
Запеканка с изюмом (120 гр.)	520 тг.

САЛАТЫ

DETOX (200 гр.)	640 тг.
Салат "Оливье" с курицей (200 гр.)	560 тг.
Салат "Цезарь" с курицей (200 гр.)	980 тг.
Салат со свёклой, сыром фета и грецким орехом (160/30 гр.)	560 тг.
Салат греческий (200 гр.)	980 тг.

СУПЫ

Суп куриный с лапшой (300 гр.)	680 тг.
Кукси (300 гр.)	680 тг.
Крем-суп грибной (250 гр.)	690 тг.
Окрошка мясная (350 гр.)	720 тг.

СЭНДВИЧИ

Сэндвич с индейкой (150 гр.)	990 тг.
Сэндвич с курицей (150 гр.)	890 тг.
Сэндвич с тунцом (170 гр.)	980 тг.
Сэндвич с говядиной (170 гр.)	990 тг.

РОЛЛЫ

Лаваш с лососем (180 гр.)	1580 тг.
Лаваш с курицей (170 гр.)	990 тг.
Лаваш с ростбифом (180 гр.)	1280 тг.

ВЫПЕЧКА

Слойка с курицей	380 тг.
Шоколадный кекс	420 тг.
Медовик с вареной сгущенкой	480 тг.

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

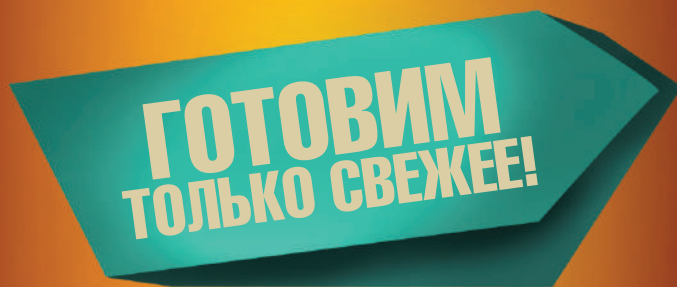
Котлета по-киевски с картофельным пюре (300 гр.)	960 тг.
Куриная котлета с гречкой (260 гр.)	820 тг.
Кета на гриле на овощной подушке с рисом (300 гр.)	1280 тг.
Мясо по-грузински с баклажанами и зеленой фасолью (270 гр.)	1280 тг.
Курочка на гриле в кисло-сладком соусе с рисом и морковью (280 гр.)	980 тг.
Котлетки из индейки с запечённым картофелем (270 гр.)	1160 тг.
Рисовая лапша с индейкой (350 гр.)	1290 тг.



ДОМАШНЕЕ ПЕЧЕНЬЕ

Печенье миндальное	380 тг.
Печенье овсяное	380 тг.
Печенье фитнес	380 тг.

*скидка не распространяется на напитки и домашнее печенье



**СРОК
ГОДНОСТИ**


всех блюд


12 ЧАСОВ



НАШИ АДРЕСА:

- ▶ АФЦ, пр. Аль-Фараби, 34, блок А (здание Qazkom)
+ 7 778 411-55-66
- ▶ БЦ Samal Towers, ул. Жолдасбекова, 97
+ 7 778 911-55-66
- ▶ БЦ CDC 1, ул. Фурманова, 240
+ 7 777 835-99-11
- NEW! ▶ БЦ Далич, ул. Толе би, 101
- NEW! ▶ МАМА's в World Class Almaty, ул. Наурызбай Батыра, 89
+ 7 777 065-65-65
- NEW! ▶ МАМА's вагончик БЦ Нурлы Тау, блок 2А

 www.pgr.kz

 [parmigiano_group](https://www.instagram.com/parmigiano_group)

 [parmigianogroup](https://www.facebook.com/parmigianogroup)



-40%

после 18:00